

赵露思手撕前东家：这世上没有辞不掉的职

如果不是赵露思，很多人恐怕想不到，一个当红女明星也会被“气到发疯”。



01

去年，赵露思在直播里突然“发飙”，手撕前东家银河酷娱。短短一小时，3000万人涌进直播间围观。赵露思本人也没想到，这次爆发让自己又大火了一把。

在一次直播中，她讲到委屈处崩溃大哭：“以后不想忍了，不想过不开心的生活。”“我从来没有对不起这个行业，但这个行业伤我千万遍。”

她怒斥公司克扣自己劳动所得。“凭什么拿走我205万”“我自己赚的钱为什么要给你”“我要报警”这些狠话，从她嘴里一句句蹦出来。她还坦言自己长期被领导霸凌。不仅被老板关在厕所骂三个小时，喝醉酒后，老板还扯住她的头发扇她耳光。

更可怕的是，在身体出现问题时，公司不仅不带她去医院看病，反而将她关在酒店请大师给她驱魔。父母看到她病发时崩溃的样子，在酒店门外痛哭流涕：“那一刻我好恨自己，恨自己为什么要养你到这么大。”

赵露思说：“你们有没有看过一些短剧，我在里面演的都不算什么，现实生活真的比剧本还扯。”

积怨已久，怨气冲天。这场“手撕大戏”让网友们直呼过瘾。

说真的，抛开八卦看这场风波。赵露思的做法不仅没有让网友们觉得粗鄙失态，反而收获了大家的赞美。因为她的遭遇，戳中了无数打工人的痛点。

02

在娱乐圈摸爬滚打的前十年，赵露思一直被公司压榨。但她没有认命，而是勇敢地把自已遭遇的潜规则全部翻了出来，哪怕会因此断送自己的前程，也不愿继续过着被压迫、无自由的日子。

这几年，不少人都被老板压榨得只剩半条命，也想辞职。但往往因为放不下已经熬出来的业绩，放不下可观的收入，怕找不到下家而一再忍让。但赵露思告诉我们：这世上，没有辞不掉的职。

要知道，工作只是为了更好地生活，钱财名利没了可以再赚，身体没了可就什么都没了。一个真正成熟的人，一定明白：学会止损，是生存的基本法则。当你感觉支撑不下去的时候，记得要勇敢掀桌。

03

人在职场，身不由己。尤其是像赵露思这种当红“顶流”，能放下眼前的名利，及时逃离有毒的职场，很不容易。

之前她哭诉“没有一个人能帮我的时候”，很多人都觉得她太任性，不该公开爆料老板的隐私。有人说“你只是损失了金钱，老板损失的却是信誉”，有人甚至骂她“心机女”。

但这次，网友们集体为赵露思叫好。不只是因为她大胆反抗娱乐圈潜规则，还因为她给陷入泥潭中的人起到了示范作用。她告诉我们：当外界给予了过多限制时，应该把力量向内收，好好滋养自己。





在停工休息的一年时间里，因为生病瘦到70多斤的赵露思被骂“身材差”，她没有自暴自弃，而是努力锻炼养出了结实的马甲线。很多人劝她放弃时，她选择在直播界杀出了一条新路。因为被网友骂“丑”，她开始在社交平台疯狂输出自己的穿搭，带火了一大波同款单品。

而她之所以能如此硬气地辞职、抗争，得益于她在逆境中的自我成长。就像她在视频里说的那句话：“我只是一个普通的女孩，但我相信我可以过得很好。”

04

其实赵露思的故事是一个警示，也是一种鼓励。警示我们不要在有毒的环境里损耗自己，鼓励我们勇敢地为自己的权利和尊严发声。

人生漫长，每个人都可能遇到糟糕的处境。这时候请一定照顾好自己，不要被外界的声音打乱了节奏。当你无法左右事态发展时，可以选择静观其变，等待最好的反击时机。

工作也好，人生也罢。你要记住，如果一个环境让你觉得压抑、痛苦，甚至影响到了身心健康，那么及时抽身就是最明智的选择。

请别忘记，你才是自己人生的主角。当你不被重视、不被尊重的时候，当断则断，你完全有权利和勇气重新开始。

